



certifié par  
FR B10-09

## LES TISANES COMPOSEES

### Les classiques 5€

**Mes herbes délicieuses** - 25g - Menthe bergamote, Basilic cannelle, Agastache >> *Plaisir à toute heure*

**Herbes aux elles** -25g- Achillée, Rose, Sureau, Menthe Nanah >> *Bien-être en règle, légèreté à la clé*

**Herbes des gourmandises** - 25g - Basilic cannelle, Menthe poivrée, Souci, Mauve >> *Bons souvenirs de repas joyeux*

**Matins sup' herbes** - 25g - Cassis, Romarin, Aigremoine, Rose, Guimauve >> *Allez de l'avant, dès le soleil levant*

**Herbes à rêves** - 25g - Verveine, Agastache, Basilic >> *Une douce nuit s'annonce*

**Herbes du ventre heureux** - 25g - Rose, Ronce, Saugue >> *Calmez les querelles intestines*

**Herbes zen** - 25g - Mélisse, Menthe verte, Camomille romaine, Lavande >> *Pour rester cool*

**Le goûter plaisir** - 25g - Menthe verte, Mélisse, Rose >> *Note citronnée sur fond de menthe, chaude ou froide, pour le bonheur des papilles !*

**Le réveil du volcan** - 40g - Origan, Sarriette, Lavande, Achillée >> *Pour un hiver plein d'entrain !*

### Les nouveautés - 25g 5€

**La pause c'est sacré !** - Basilic sacré, Menthe verte, fleurs de Carotte, Lavande >> *Relaxez-vous le corps et l'esprit avec le Basilic sacré*

**Citron pas pressé** - Verveine, Mélisse, Thym citron, Thé des jardins >> *Pour une pause citronnée désaltérante*

**Zeste de joie** - Basilic cannelle, Verveine, Sureau, Mélisse, zeste d'orange >> *Un petit plaisir pour les moments de fêtes*

**Métamorphose** - Ortie, Romarin, Mélisse, Ronce >> *Libérez le corps pour un regain d'énergie*

**A fleur d'hiver** - Bourrache, Ronce, Guimauve, Sureau, Thym citron >> *Respirez sereinement, l'hiver sera paisible*

**Conseil:** Infuser de 5 à 10 minutes, une pincée de plantes par tasse.

### Tisanes simples 3€50 \*\* 4€50 ☐5€

Achillée - 25g - tonique digestif, troubles des règles

Aubépine - 25g - sommeil

Basilic sacré (Tulsi) - 25g - saveur puissante, classique de la médecine indienne!

Camomille romaine - 30g - digestion, maux de tête \*\*

Menthes (poivrée ou marocaine) - 15g

Duo Menthes (Marocaine + poivrée) - 30g - après-repas ☐

Ortie - 15g - dépurative, riche en minéraux

Sureau - 25g - états grippaux, diurétique

Thym / Thym citronné - 40g - fatigue, toux, rhume \*\*

Verveine - 15g/ 30g- calmante, digestive



### Aromatiques en mélanges ou simples 4€

*Les feuilles des plantes sont volontairement laissées entières afin d'en préserver les saveurs jusqu'à utilisation*

**Papilles au grill** - 20g - Romarin, Sarriette, Hysope, Thym > *Viandes et légumes grillés, pizzas*

**Papilles de la mer** - 15g - Estragon, Thym citron, Romarin, Saugue > *Poissons au four, au court-bouillon, coquillages...*

**Papilles en salades** - 10g - Basilic, Menthe verte, Souci, Bleuet > *Crudités, taboulés, salades multicolores*

**Papilles ensoleillées** - 15g - Basilic, Origan, Romarin > *Pizzas, plats de légumes, féculents, viandes*

**Trio soupe** - 15g - Livèche (céleri vivace), Ortie, Origan > *Potages de votre imagination*

**Estragon** - 15g > Poissons, poulet, sauces...

**Origan** - 15g > Pâtes, pizzas, tomates, légumes grillés...

**Herbes et Papilles**

**Mélanie Laplace**

**Les Petites Vergnes**

**85170 DOMPIERRE SUR YON**

**herbesetpapilles@gmail.com**

